

Un masque chirurgical n'est **efficace** que s'il est **bien positionné et bien porté !**

ATTENTION

Avant de manipuler votre masque, nettoyez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou frictionnez-les avec du gel hydroalcoolique

Sortir le masque du carton **en ne touchant que les élastiques.**

Ne pas toucher la partie centrale du masque.



LES PARTIES DU MASQUE



blanc =
face
intérieure

Face blanche = face intérieure
à mettre contre la bouche



bleu =
face
extérieure

Face bleu = face extérieure



Barrette

Elastiques

METTRE UN MASQUE



1

Déplier le masque, le tenir par le haut (barrette) et passer les doigts dans les élastiques.



2

Le côté rembourré de la barrette nasale doit être placé sur la bosse du nez pour bien protéger le nez.



3

Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton. Accrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles.



4

Modeler la barrette et ajuster-la au contour du nez avec deux doigts.



5

Le masque doit être bien enveloppant et passé sous le menton pour bien protéger la bouche et le nez.

Assurer l'étanchéité du masque : le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts .

IMPORTANT

Retirez le masque toujours par les élastiques

Portez le masque maximum pendant environ 4 heures
(durée du pouvoir filtrant de la protection)

En vidéo

